

Communiqué de presse – 11.08.2025

## Trois jours pour vivre la nature autrement

**Et si vous passiez un week-end complet en pleine nature, sans tente, sans allumettes, mais avec tout le nécessaire pour réapprendre à vivre simplement ? C'est ce que propose l'accompagnateur en montagne Noé Thiel, partenaire du Parc Chasseral, lors de sa prochaine sortie d'initiation à la vie sauvage, du 29 au 31 août 2025.**

Les participantes et participants partiront avec le minimum nécessaire à leur bien-être pour un week-end de trois jours en pleine nature, sans tente ni allumettes, mais équipés du strict nécessaire pour réapprendre à vivre simplement. Cette sortie d'initiation à la vie sauvage, proposée par l'accompagnateur en montagne Noé Thiel, se déroulera du 29 au 31 août. Loin du confort moderne, cette expérience vous invite à découvrir les bases du bushcraft : une approche douce de la survie en forêt, axée sur le respect de l'environnement.

Au programme : construction d'outils, cueillette de plantes sauvages, observation de la faune, montage d'un bivouac, et allumage du feu sans allumettes. Après une courte marche d'approche, le groupe s'installe sur un site naturel, qui devient le camp de base pour deux nuits. Ensemble, les participant·e·s construisent leur abri, préparent leur repas à partir de plantes qu'ils ont cueillies.

Cette immersion, ludique et accessible à toutes et tous, y compris aux enfants dès 12 ans, s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à la nature, et découvrir les bases de la vie sauvage. Le lieu de rendez-vous sera indiqué lors de l'inscription.

### **Renseignements pratiques et inscriptions**

**Dates** du vendredi 29 au dimanche 31 août 2025

**Départ et arrivée** sur le territoire du Parc Chasseral. Lieu communiqué lors de l'inscription.

**Prix par personne pour les 3 jours** CHF 290.- (CHF 145.- pour les enfants). Places limitées.

**Informations et inscriptions** Noé Thiel, accompagnateur en montagne avec brevet fédéral, a-Hike.ch, info@a-Hike.ch, +41 (0)79 584 41 62



Légende : La sortie guidée « Bushcraft et survie douce » sera l'occasion de découvrir la vie sauvage, quelque part dans le Parc Chasseral. (Photo : @ Noé Thiel)

### Infos générales et contact :

Caterina Grecuccio (Éducation et sensibilisation)

[caterina.grecuccio@parcchasseral.ch](mailto:caterina.grecuccio@parcchasseral.ch)

+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)76 822 97 66



Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les 20 parcs suisses. Prix Paysage 2022, il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 470 km<sup>2</sup> et 23 communes et compte quelque 51'000 habitants.